

## ALIMENTACION

La alimentaci3n de las familias menonitas es muy variada y bien balanceada: por lo general comen lo que ellos mismos producen, aunque tambi3n compran algo de comestibles en los almacenes que existen dentro de la colonia, o en comercios de los pueblos o ciudades que visitan.

Cocinas de le3a donde pr3cticamente incineran toda la basura que se produce, por esto las calles de las colonias y los patios y jardines de las casas lucen sin basura. La cocina de le3a se mantiene encendida pr3cticamente todo el d3a porque adem3s de que sirve para cocinar (dicen ellos que el agua caliente nunca sobra en una casa), sirve tambi3n en el invierno para mantener una temperatura agradable dentro de ella. no obstante en la colonia pampeana y por el clima, estan las cosas con estufas a gas que es provisto en grandes zepellines que cada menonita tiene para uso propio.

Los alimentos que m3s com3nmente consumen son: exquisitos jamones, elaborados con los cerdos que ellos mismos cr3an, adem3s de tocino, chuletas de cerdo, y dem3s derivados del cerdo. Pan de trigo o de avena integral, ensaladas frescas o de verduras en conserva, mantequilla, reques3n, queso, lentejas, garbanzos, arroz, dulces y mermeladas de fabricaci3n propia, distintos tipos de masitas y panes.